

제2강: '힐링과 자연'의 도시: '원난과 티베트'

- 강사: 박영순(국민대 중국인문사회연구소)
- 일시: 2013년 10월 17일 2:00-4:00
- 장소: 성북구청 평생학습관
- 주최: 성북구청, 국민대 중국인문사회연구소

목 차

- 一. 중국 소수민족의 개괄
 - 二. 원난성의 역사와 개괄
 - 三. 원난성의 자연과 예술
 - 四. 원난성의 언어와 풍속
 - 五. 티베트인의 삶과 종교
- 질의와 응답: 힐링, 자연, 종교

• 개요:

- 양쯔강을 따라 중국의 남서부에 위치한 '힐링과 자연'의 도시 '윈난'과 '티베트'.
- 사계절이 봄인 도시 윈난, 그 위 서북쪽으로 종교와 정치의 도시 시짱자치구가 자리한다.
- 중국 소수민족의 대표적인 두 도시의 독특한 종교와 문자, 만년설과 자연풍광, 교육과 정치, 풍속과 금기 등을 살펴보고,
- 그들의 일상에 묻어나는 인간과 자연이 공생하는 삶의 의미와 그 속에서 내재한 인문학적 의미를 되새겨 본다.

一. 중국 소수민족의 개괄

<그림1: 중국 전역 지도>



- 다민족국가: 56개의 민족.
- 인구: 약14억. 한족(약 92%)+소수민족(약 8%).
- 1954년 중국 헌법: 각 민족의 평등권리와 소수민족의 문화와 지역자치를 존중한다고 명시.
- 동년 제정된 '민족 구역 자치법': 소수민족은 각 행정단위에서 자치적인 조직을 이룸.
- 1991년 통계: 5개의 자치구(내몽고, 서장, 영하회족, 신장위구르족, 광서장족)와 62개의 자치주와 맹(盟), 589개의 자치현과 기(旗)로 구성.

1. 소수민족 인구와 분포(2005년 통계)

- 1000만 이상: 장족壯族(약1500만/광서, 운남, 광둥), 만족滿族(약1068만/요녕, 길림, 흑룡강, 하북, 북경, 내몽고)
- 1000万이하~100만 이상:
 - * 몽고蒙古(내몽고, 신강, 요녕, 길림, 흑룡강, 청해)
 - * 회回(녕하, 감숙, 신강, 청해, 하남, 하북, 산둥, 운남)
 - * 장藏(서장西藏, 위그루維吾爾, 묘苗, 이彝, 포의布依)
 - * 조선朝鮮(길림, 요녕, 흑룡강, 내몽고)
 - * 동侗, 요瑶, 백白, 토가土家, 하니哈尼, 태傣, 려黎 등 16개 민족.
- 1만 이하: 가오산高山, 타타이塔塔爾, 두룡獨龍, 먼바門巴, 뤼바珞巴, 허저赫哲 등 7개 민족.

2. 소수민족의 지역 분포와 언어

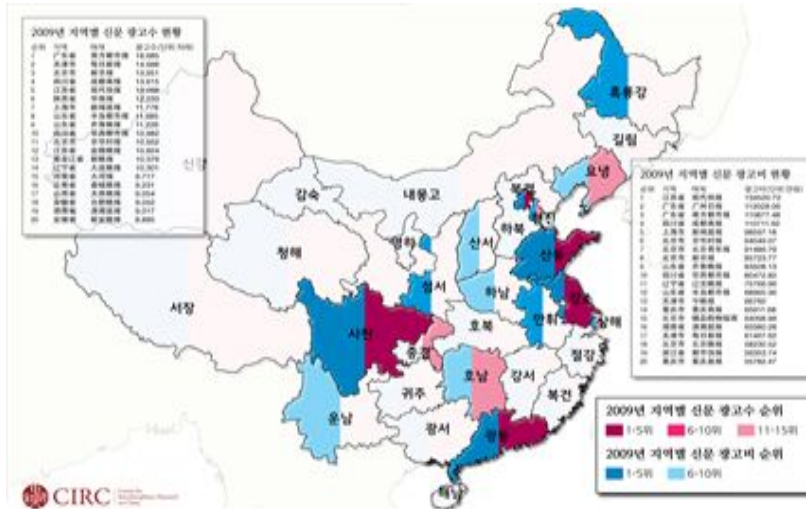
- 분포지역이 넓음:
 - 소수민족 인구는 전국의 8.04%에 불과.
 - 분포지역은 전국 총면적의 63.7% 점유.
 - 인구밀도는 한족거주지보다 낮음.
- 민족 언어: 약 60여 종의 언어. 두 가지 이상 언어를 동시 사용. 60여 종의 언어는 5개 어계, 10개 어족, 16개 어지語支로 나눔.
- 변경에 가깝고 인구가 희소, 경제와 문화가 낙후.

<그림2: 2000년대 각 지역별 예술 공연 장소의 상연 현황>



출처: <http://circ.kookmin.ac.kr/xe2010/hk>

<그림3: 2009년 중국의 지역별 신문 광고수와 광고비 및 매체>

출처: <http://circ.kookmin.ac.kr/xe2010/hk>

二. 원난성의 역사와 개괄

1. 원난성의 역사

- 원링(雲嶺운령)의 남쪽에 위치-> '원난성'.
- B.C. 3세기경 초楚의 대장 장교莊嶠가 전지滇池지역에 들어와 전滇을 건국-> B.C. 221년 진시황 6국 통일, 원난 동북부에 군현 설치-> B.C.109년 한무제 서남이西南夷를 정복, 군치郡治를 전지현滇池縣(지금 진령晉寧)에 둠.
- 당唐나라 738년 이해洱海지역의 수령 피라각皮羅閣이 당에 의해 원난왕雲南王에 봉해짐-> 다리시代理市 태화성太和城에 도읍 정함.
- 937년, 바이족白族 단쓰핑段思平이 다리국大理國 세움-> 1253년 몽고 쿠빌라이에 의해 멸망-> 1381년 명明나라 홍무제 원元나라의 양왕梁王을 멸망시키고, 한족을 이주.

2. 윈난성의 개괄

<그림4: 윈난성과 주변국 지도>



- 성도: 쿤밍(昆明), '봄의 성(春城)'.
- 위치: 중국의 서남부.
- 면적: 39만km², 대한민국 영토의 약4배.
- 인구: 약4천5백만.
- 민족: 55개 소수민족 가운데 25개 소수민족 밀집지, 인구의 약38%가 소수민족.
- 대표 소수민족: 리장麗江 나시족納西族, 다리大理 바이족 白族, 시샹반나西雙版納 다이족傣族, 하니족 哈尼族 등.
- 국경: 남쪽으로 베트남과 라오스, 서쪽은 미얀마.

- 지세: 남저북고형, 남부는 일반적으로 1500-2200m, 북부는 3000-4000m/ 최고지점은 해발 6,740m 매리설산梅里雪山의 주봉.
- 기후: 아열대. 겨울 온난, 여름 서늘. 사계절 봄(四季如春).

	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
평균기온	8.4	15.1	11.6	8.6	10.1	13.3	16.6	19.1	19.7	19.9	19.5	17.8
평균강수	10.8	78.4	39.5	12.5	13.8	16.7	20.3	89.7	174.6	205.4	203.4	125.9

- 관광지: 쿤밍 스린石林, 다리大理, 시샹반나西雙版納, 리장麗江, 샹그릴라 등.

三. 윈난성의 자연과 예술

1. 윈난성박물관雲南省博物館

- 1964년 완공, 시중심의 동풍서로東風西路에 위치.
 - 윈난성의 다양한 역사 문물, 민족문물, 공예미술 품 등 5만여 종의 전시품 전시.
 - 170만 년 전 원시인의 이빨화석과 윈난성 각지에서 출토된 청동기 등, 유물로 평가.
- ==> 영상물: <박물관들>

2. 스린石林

- 위치: 곤명의 동남쪽 126km 떨어진 곳.
- 면적: 약 40만 무.
- 2억만년 전에 해저->지각 변동과 풍화작용->해발 1750km에 위치한 카르스트 지형->높이 5m 정도의 바위가 지면에서 솟아있음.
- 세계의 유명 카르스트지구 중의 하나, '천하제일 奇觀'으로 불림.

<그림5: 스린의 장관>



3. 시산룡먼西山龍門(벽계산)

- 곤명시 서쪽 교외 위치, 서산이라 부름.
- 해발 2280m.
- 삼청각三清閣('공중의 누각'): 원나라 때 지방관리가 더위를 피해 집무했던 곳-> 명대 도교의 사당으로 개축. 웅대한 규모. 깎아지른 듯 한 절벽 위에 세워짐.
- 용문: 용문석방, 達天閣석실, 평대, 난간, 산길 등. 단애절벽에 세워진 석조예술군.

<그림6: 룡먼과 그 아래에서 바라본 쿤밍의 도시>



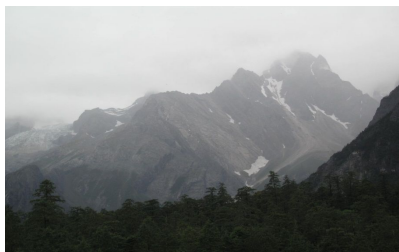
4. 원난민족촌

- 원난성의 대표 소수민족 바이족, 다이족, 하니족의 생활, 풍습을 모아둔 곳.

==> 영상물: <운남민속촌>

5. 리장麗江, 위룡쉐산玉龍雪山

<그림7: 리장, 위룡쉐산>



<모든 만물의 신>



6. 원난영상: ==> 영상물: <운남영상>

7. 대학과 연구소: 윈즈난(雲之南)

==> 독립다큐멘터리 상영 영상물 <점>

<그림8: 점>



8. 대학: 윈난대학, 윈난사범대학

==> 영상물: <운남대학>, <운남사대>

四. 원난성의 언어와 풍속

1. 중화 5000년의 연속성과 동파(东巴)문자

1) 한자

- 3700년 전 은상殷商의 갑골문-> 청동기의 금문 金文-> 진시황 전국시대 6국의 문자통일, 소전小篆-> 예서, 해서, 초서, 행서 등.
- 조자造字의 원칙이 지속, 발전한 궤적이 비교적 분명.

<그림9: 한자의 변천>

갑골문(甲骨文)



금문(金文)



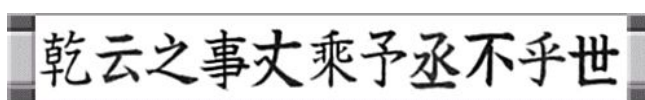
전서(篆書-小篆)



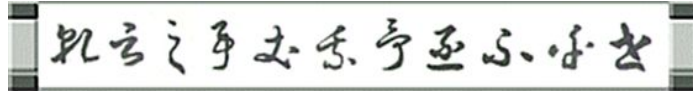
예서(隸書)



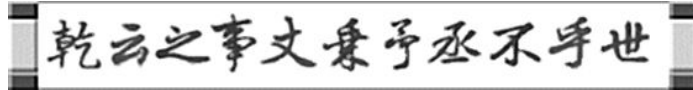
해서(楷書)



초서(草書)



행서(行書)

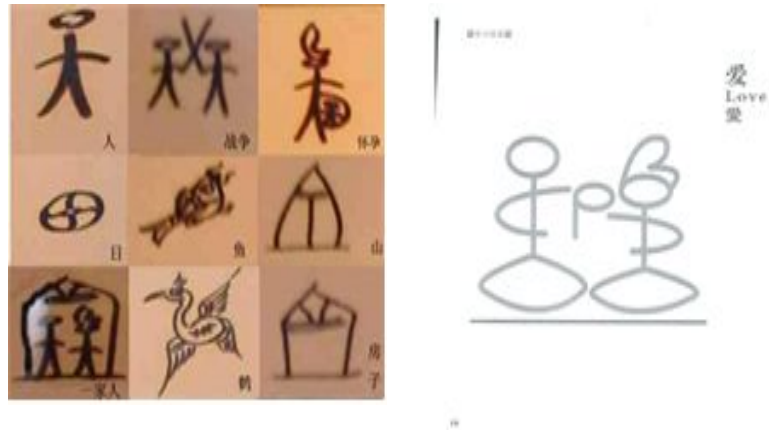


2) 동바문자

- 시장(西藏) 동부 및 윈난성 북서부 소수민족 나시족納西族들이 1000년 전부터 사용해온 문자.
- 나시족의 종교 경전 《동바징东巴经》에서 근원.
- 현재 여전히 사용하는 상형문자 중의 하나.

- 동바는 '智者'를 의미. 교도들의 전수용 자료를 작성하기 위해 사용된 문자->'동바문'.
- 당나라 때 시작, 지금까지 1000여 년의 역사.
- 1400여 글자. 문자 형태는 원시적, 갑골문보다 더 원시적이라고도 함.
- '고대 나시 동바문화 필사본': 2003년 유네스코 세계기록유산으로 등재.
- 동바문자에 국제표준화 작업: 2005년 리장麗江市 동바문자연연구원. 동바문자의 쓰기, 어음, 어의 등을 진행.
- 최근 멸종의 위기에 직면.

<그림10: 동바문자>



2. 풍속

1) 보쉐이제潑水節

- 다이족과 더앙족德昂族의 전통 축제.
- 음력 4월 중순에 약3일~7일간 거행.
- 일찍 일어나 깨끗한 물에 목욕, 과거 일 년간의 액땀을 씻어냄, 새로운 한 해를 맞이.
- 이미 700년의 역사가 있음.

<그림11: 보쉐이제>



2) 길거리 풍경과 차, 음식:

=> 영상물: <먹거리1>

<그림12: 원난의 풍부한 과일>



- 귀차오미션 過橋米線

- 쌀로 만든 면에 닭고기 육수에 저민 고기 및 여러 가지 야채를 넣어 만든 쌀국수.
- 고사: 남편을 장원급제 시킨 음식. 명말 청초 멍뜨蒙自에 과거를 준비하는 남편과 그를 뒷바라지 하는 아내의 이야기.
- 따뜻한 음식 대접하기 위해 만듦->'다리를 건너다'라는 뜻.

<그림13: 귀차오미센 재료와 귀차오미센>



3) 푸얼차 普洱茶

- 윈난성 특산 발효차. 찻잎을 찢어 벽돌 모양으로 압축시킨 전차 磚茶/ 둥근 빈대떡 모양의 병차 餅茶.
- 홍콩, 대만, 한국에서도 다이어트 차로 큰 열풍.
- 유래: 차마고도의 험준한 여행길. 한 상인이 말에 차를 싣고 티베트 라싸로 가는 중 차가 물에 젖음. 차가 썩음. 그 후 발효 시키는 과정에서 탄생.

==> 사진: 보이차: 개별사진

<그림14: 병차餅茶, 전차磚茶, 날개 포장>



五. 티베트인의 삶과 종교

1. 티베트의 위치

- 중국 남서부 위치. 시짱자치구.
- 성도: 라싸拉薩.
- 면적은 120만 km².
- 인구 281만 명(208년).
- 국경: 남쪽: 인도, 네팔, 미얀마 등/ 동쪽: 쓰촨성四川省/ 북쪽: 신장위그루新疆維吾爾자치구와 접함.

- 티베트 고원: 대부분 해발고도 4,000m가 넘음.
- 파미르고원과 함께 '세계의 지붕'이라 불림.
- 남쪽: 히말라야산맥은 평균 해발고도 6,000m가 넘고, 에베레스트(중국명 珠穆朗瑪)산을 비롯한 7,000m급 봉우리도 약40개 정도.
- 북쪽: 쿤룬崑崙산맥과 탕구라唐古拉산맥이 있고, 그 동반부는 칭하이성青海省과 경계를 이룸.
- 기후: 지형이 높고 고산. 한랭 건조/ 1월 평균기온 0°C 이하, 7월 20°C 넘지 않음/ 일교차 크고 강풍이 부는 날 많음.

2. 라싸-藏족의 역사

- 한漢나라 때 산시陝西, 간쑤甘肅, 쓰촨四川 지방에서 저底, 강羌이라 불리던 민족.
- 7세기 초 티베트를 중심으로 토번吐蕃이 발흥, 손첸 감포왕은 티베트족을 통합, 통일국가 형성. 당시 당 태종太宗, 문성공주文成公主를 감포왕에게 시집 보냄.
- 원元: 헌종憲宗 몽케는 군대를 파견, 티베트 전역 장악. 세조世祖 쿠빌라이는 티베트 라마교의 고승 파스파를 중용, 황제의 스승으로 임명.
- 명明, 청淸: 라마교의 지배자 정치적 지배권 가짐
-> 청 태조太祖 누르하치 그 지배자에게 달라이 라마라는 칭호 부여-> 달라이라마는 종교와 속세를 모두 지배하게 됨.

- 18세기 후반: 제국 열강은 티베트 상류층과 결합, 티베트를 중국으로부터 떼어내려 했으나 실현되지 않음.
- 신해혁명 후 국민당 정부, 1930년부터 관리 파견, 1934년 라싸에 멩짱蒙藏 위원회 주駐 티베트 사무소 설치, 중국의 종주권을 유지함.
- 1950년 중공군, 티베트 침공->달라이라마 국제 연합군, 영국의 지원 요청, 실패-> 1951년 티베트의 자치권 인정하는 17개항의 평화협정 체결.

- 1959년 라싸 반란: 제14대 달라이라마를 지도자로 내세운 이 반란은 희생자를 낸 채 실패.
- 달라이라마, 그 추종자들 인도로 망명.
- 중국정부, 꼭두각시인 판첸 라마를 임시 행정부의 의장으로 앉힘-> 불교 사찰 일부만 남기고 모두 철폐, 승려 대부분 피신, 투옥.
- 그 후, 티베트인에 대한 제재와 60년대 초 기근으로 민중봉기->피난민들 인도로 유입->판첸 라마 쫓겨남.
- 1965년 중국 정부, 티베트 자치구 만듦, 민족자치를 인정.
- 1989년 14대 달라이라마, 비폭력적인 티베트 독립운동으로 노벨 평화상 수상.

3. 장족의 삶

- 가옥: 돌과 흙을 겹겹이 쌓아 올린 벽과 지붕이 평평한 2~3층 가옥. 1층은 가축우리나 헛간으로 사용.
- 주식: 참파(Champa, 보리를 볶아서 돌절구에 찧어 가루로 만든 보릿가루에 설탕, 버터 등을 넣어 갠 것)를 먹음.
- 종교의식: 오체투지 五體投地.

<그림15: 오체투지>



- 조장鳥葬: 죽은 시체를 들이나 고원에 버려 새들에게 먹게 함. 사자의 혼이 승천한다고 믿는 장례 방식.

<그림16: 조장>



4. 종교

1) 세계의 종교인구

- 2000년, 전 세계 인구 약62억 명. 종교인구 약48억 7천명, 세계 총 인구의 78.52% 차지->기독교인 세계 인구의 33.05% 차지.

<표1: 세계 인구와 종교 인구>

종교	교인 수	세계인구 비례
기독교	약20억	33.05%
이슬람교	약12억	19.97%
인도교	약8억3천	13.48%
불교	약3억6천	5.92%
원시종교	약2억3천	3.78%

2) 중국의 종교인

- 불교: 2000년의 역사. 현재 중국에 불교사원 1만3천여 곳, 스님 수는 약20만 명/ 라마는 약12만 명, 화불活佛은 1,700여명, 사원은 3,000여 곳.
- 도교: 중국 본토 종교. 1,700여 년의 역사. 현재 도교도관 1500여 곳, 건도乾道, 곤도坤道 2만5천 여 명.
- 이슬람교: 기원전 7세기경 중국으로 유입. 회족, 위구르족 등 10여 개 소수민족 믿음. 약 2,000여 만 신도. 현재 청진사清真寺 3만 여 곳/ 이마목伊瑪目, 아광阿訇 4 만 여명.

〈그림17: 청진사〉



3) 라마교인

- '라마교': 티베트 불교에 대한 속칭.
- 티베트어의 '라마'는 '스승'을 의미. '라'는 '생명의 근원', '마'는 그것을 '위탁 받은 사람'.
- 티베트 불교의 승려를 '라마'라고 부름.
- 성지: 부다라궁布達拉宮
 - 티베트 수도 라싸의 서북쪽 홍산紅山(해발 3600m)에 세워진 불교 건축사원.
 - 달라이라마 5세가 17세기 중반 건설.
 - 외관 13층(실제 9층), 전체 높이 117m, 동서 길이 360m, 총면적 10만m².

- 불당·침궁·영탑전·독경실·승가대학 등이 있음.
- 궁전의 중심 홍궁紅宮: 1690년에 건설, 종교의식을 행하는 곳. 벽 전체가 짙은 자주색.
- 바이궁白宮: 흰빛으로 칠해져 있음, 달라이라마가 정사를 돌보는 곳.
- 영탑전: 역대 달라이라마의 영탑 안치.
- 동다덴東大殿: 정치·종교 의식 거행. 맨 위쪽에는 달라이라마의 개인 공간인 르광덴日光殿이 있음.
- 라마교 건축의 특징: 산을 따라 사묘 지음. 종교적 숭고함은 그들의 정신적 영혼, 심미의식.
- 1961년 중국 정부, 전국중점문물보호단위로 지정, 1994년 유네스코의 세계문화유산으로 지정.

<그림18: 부다라궁>



4) 중국의 종교 활동

- 반드시 정해진 종교장소에서 행해야 한다고 법률로 정함.
- 정해진 종교 장소 외에서 포교, 선교 불허.
- 종교 간행물: 정부 부문의 비준을 받은 후 출판.

질의와 응답

힐링, 자연, 종교

